

zum Familiensporttag...

StadtSportVerband Borken e.V.

16.11.2008

11:00-17:00 Uhr

**Mergelsberg
Sporthalle**

Eintritt frei



***** Bitte angepasste Kleidung und Schuhwerk mitbringen! *****

... der richtige Weg



zum Familiensporttag...

Vorführungen und Mitmachangebote auf der Aktionsfläche

- 11:30 Uhr Tischtennis (TV Borken)
- 12:00 Uhr Hip-Hop (TSC Rot-Weiß)
Rhythmische Sportgymnastik (TV Borken)
- 12:30 Uhr Schach (TV Borken)
- 13:00 Uhr Tennis für Kinder (SG Borken/TA77)
- 13:30 Uhr Kinderfußball (SG Borken)
- 14:00 Uhr Einradfahren (Westfalia Gemen)
- 14:30 Uhr Badminton (TV Borken)
- 15:00 Uhr Rhythmische Sportgymnastik (TV Borken)
Kindertanzen (TSC Rot-Weiß)
- 15:30 Uhr Handball (TV Borken)
- 16:00 Uhr Trampolinturnen
- 16:30 Uhr Bewegungslied zum Mitmachen (Familienzentrum
Kindertageseinrichtungen AWO, DRK, KSB)

zum Familiensporttag...

Sport, Spiel und Spaß

für die ganze Familie

unter dem Motto:

„Der Urwald lebt“ (Mergelsberg-Sporthalle)

- Im Affenwald klettern, hangeln, rutschen, springen
- Durch das Höhlenlabyrinth schlängeln, kriechen, tasten
- Durch Fluss- und Sumpflandschaften schwimmen, hüpfen, balancieren, Boot fahren
- Auf dem Sinnesparcours den richtigen Weg finden
- Am Strand und Meer den Wind spüren und auf der Schatzinsel nach verborgenen Goldtalern suchen
- Bemalen der Urwaldbewohner
- Auf dem Trampolin bis in die Wolken springen

zum Familiensporttag...

„Dance for Teens“ (Gufi-Sportzentrum „Im Trier“)

12:00 Uhr Stardance/SG Borken
13:00 Uhr Dance Aerobic/SG Borken
14:00 Uhr Party-Block-Tänze/SG Borken
15:00 Uhr Hip-Hop mit dem TSC
16:00 Uhr Latein-Show-Tanz/TSC

Veranstalter:

SSV Borken
KSB Borken
TV Borken
SG Borken
Westfalia Gemen
SV Adler Weseke
TSC Borken
Familienzentrum KSB



Der Kreissportbund Borken stellt folgende Projekte vor:

- „Überwinde deinen inneren Schweinehund“
- „Kinder stark machen“
- „Rauch frei“
- „Schwer mobil“

... der richtige Weg

